



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei "Criteri di gestione del SCUP"
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	La salute mentale si costruisce in gruppo: mi metto in gioco anch'io
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input checked="" type="checkbox"/> Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input type="checkbox"/> Sì, con titolo: _____ <input checked="" type="checkbox"/> No

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Nome della persona da contattare	Stefania Biasi
Telefono della persona da contattare	0461 902886
Email della persona da contattare	stefania.biasi@apss.tn.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00
Indirizzo	Servizio salute mentale – Area del fareassieme - Via Borsieri, 8 - 38122 Trento

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 12
Posti	Numero minimo: 1 Numero massimo: 2
Sede/sedi di attuazione	Servizio salute mentale – Area del fareassieme - Via Borsieri, 8 - 38122 Trento
Cosa si fa	Il giovane in Servizio civile fa un percorso nel mondo della salute mentale che parte dall'entrare in relazione con utenti con disagio psichico, per poi scoprire risorse e potenzialità. Partecipa e contribuisce all'organizzazione di gruppi di socializzazione, condivisione di passioni e risorse (gruppo giovani, trekking urbano, rivista Liberalmente, pomeriggio del musicista): inizialmente nel ruolo di osservatore, per poi

	<p>sperimentarsi nella facilitazione.</p> <p>Affianca utenti che richiedono aiuto, sia nell'utilizzo del pc, che in altre attività, quali la scrittura di pezzi per la rivista Liberalamente.</p> <p>Favorisce il contatto con realtà esterne al Servizio, che permettano agli utenti di inserirsi e portare avanti attività in contesti di vita "normalizzanti".</p> <p>Collabora nella stesura di grafiche di promozione delle attività del Servizio utilizzando il programma Canva.</p> <p>Contribuisce alla gestione dei profili Facebook ed Instagram del Servizio, cercando di mettere in evidenza le buone notizie sulla salute mentale.</p> <p>Approfondisce il tema della sensibilizzazione per contrastare stigma e pregiudizio nei confronti di chi soffre di disagio mentale.</p> <p>Partecipa inoltre a gruppi formati da utenti, familiari, operatori in cui ha la possibilità di esprimere il suo punto di vista ed eventuali idee e proposte.</p>	
Cosa si impara	<p>Si impara:</p> <ul style="list-style-type: none"> • a conoscere e a relazionarsi con persone con disagio psichico, acquisendo un atteggiamento di ascolto, empatia e comprensione delle difficoltà dell'altro; • a conoscere l'organizzazione ed il funzionamento del Servizio salute mentale; • a lavorare in gruppo formato da: operatori con cui si collabora quotidianamente; utenti; familiari; e i cittadini coinvolti nelle diverse attività; • un metodo di lavoro che valorizza le collaborazioni fra realtà diverse; • a organizzarsi ed essere autonomi, anche per quanto riguarda competenze di segreteria; • a facilitare un piccolo gruppo, acquisendo sicurezza nel parlare in pubblico; • si prende dimestichezza con il programma di grafica Canva. 	
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato	Regione Toscana
	Qualificazione professionale	Tecnico dell'animazione socio-educativa
	Titolo della competenza	Gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni nel contesto dell'intervento di animazione
	Elenco delle conoscenze	Elementi di psicologia sociale e di comunicazione efficace per relazionarsi con i membri del gruppo. Elementi di dinamica di gruppo al fine di favorire la partecipazione e la gestione dei conflitti. Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri. Tecniche di comunicazione efficace per relazionarsi con i membri del gruppo, i colleghi, i vari attori sociali Tecniche per la facilitazione del lavoro di gruppo
	Elenco delle abilità	Osservare e analizzare le dinamiche esistenti tra i membri del gruppo nel quale si interviene. Favorire la coesione, la collaborazione interna, la gestione dei conflitti e la partecipazione alle attività da parte di tutti i membri del gruppo in relazione alla necessità di coinvolgimento dei vari attori. Gestire efficacemente la comunicazione con/tra i membri del gruppo, i colleghi, altri operatori e stakeholders

Vitto	È previsto il buono pasto da utilizzare presso una mensa convenzionata, per giornate di minimo 3 ore.
Piano orario	L'impegno è mediamente di 30 ore settimanali divise su 5 giornate. Le attività si svolgono tendenzialmente nella fascia oraria che va dalle 9.00 alle 16.00, dal lunedì al venerdì. Saltuariamente qualche attività può cadere nel fine settimana o nel tardo pomeriggio. Non sono previste chiusure temporanee tali da richiedere l'utilizzo obbligatorio di giorni di "permesso retribuito ordinario".
Formazione specifica	Nei primi giorni si affrontano i seguenti temi: un approccio al mondo del disagio mentale libero da pregiudizi attraverso un incontro con utenti e familiari che portano la propria testimonianza e la visione di due film (4 ore); la sicurezza (4 ore); la conoscenza di Centro Diurno, Centro salute mentale, Equipe territoriale e Reparto ospedaliero attraverso incontri con operatori e visite guidate agli spazi di queste aree (6 ore); la conoscenza della Casa del Sole attraverso 2 giornate di permanenza nella struttura (12 ore); l'approccio del fareassieme attraverso incontri con operatori ed utenti e la partecipazione ad alcune attività di gruppo (4 ore). Nel corso dell'anno le attività formative trattano i seguenti argomenti: volontariato e cittadinanza attiva attraverso incontri con cittadini volontari (2 ore); conoscenza di base della salute mentale attraverso la partecipazione ad incontri su: disturbi d'ansia, la depressione, il disturbo bipolare, i disturbi di personalità, la psicosi, la prevenzione del suicidio (12 ore); tecniche di comunicazione attraverso incontri con operatori e con la giornalista responsabile di Liberalmente (3 ore); facilitazione e conduzione di piccoli gruppi attraverso incontri con gli operatori del fareassieme che creano una riflessione sui gruppi a cui i giovani partecipano e offrono una supervisione sui gruppi facilitati dai volontari (11 ore); la costruzione di progetti in maniera condivisa fra utenti, familiari, operatori e cittadini ed esperienze di protagonismo di utenti e familiari (2 ore). Sono previsti numerosi momenti di confronto con l'OLP e gli operatori coinvolti per rielaborare i vissuti e imparare dall'esperienza.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Cerchiamo un giovane aperto, motivato e disponibile a mettersi in gioco con l'utenza psichiatrica, ben disposto al lavoro di gruppo ed a collaborare con altre persone. È importante l'elasticità rispetto agli orari e la capacità di organizzazione del lavoro (rispetto dei tempi, delle scadenze degli orari, degli impegni presi). Non sono richiesti titoli di studio particolari ed è garantita la parità di genere.
Dove inviare la candidatura	Servizio salute mentale Via Borsieri, 8 38122 Trento PEC: apss@pec.apss.tn.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Rispetto degli orari e degli impegni concordati. Rispetto della privacy: le informazioni relative agli utenti conosciuti nell'ambito del proprio servizio possono essere utilizzate solo per le finalità previste dal progetto e non portate all'esterno.